

# 2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA
11:00			bodyREmake 芝エリア 10:30～11:30 倉本朋子	bodyREmake 芝エリア 10:30～11:30 倉本朋子		
12:00	11:30～12:30 レベル2 今井真彌子	11:30～12:30 レベル1 井澤麻衣子	11:30～12:30 レベル1 辻田晶子	11:30～12:30 レベル1 浅井あさ子	12:00～13:00 芝エリア 倉本朋子	
13:00	12:00～13:00 bodyREmake 井澤麻衣子	12:30～13:30 芝エリア 原澤一晃	13:00～14:00 レベル2 青木利文	13:00～14:00 レベル1 今井真彌子	13:15～14:15 レベル1 藤沢修	13:00～14:00 レベル2 藤沢修
14:00	13:00～14:00 レベル1 中井航	13:00～14:00 レベル1 倉本朋子				
15:00	<p><b>料金</b> ルネサンス他会員に所属している場合</p> <p>定価8,800円(税込)/月⇒<b>2,200</b>円(税込)/月</p> <p><b>定員</b> TRYnations レベル1：6名 レベル2：10名 bodyREmake：6名</p> <p><b>場所</b> TRYnations：オープンスタジオ bodyREmake：芝エリア</p> <p>※金曜日20時～bodyREmakeは オープンスタジオで実施・定員8名になります。</p>				15:30～16:30 TRYnations レベル1 高橋航亮	15:30～16:30 TRYnations レベル1 木村萌生
16:00						
17:00						17:00～18:00 TRYnations レベル2 藤沢修
18:00						
19:00			bodyREmake 芝エリア 18:30～19:30 原澤一晃			
20:00	19:30～20:30 TRYnations レベル1 松本亮太	19:30～20:30 TRYnations レベル2 井上蒼生	19:30～20:30 TRYnations レベル1 長尾宙紘	20:00～21:00 bodyREmake オープンスタジオ 青木利文		
21:00	20:45～21:45 TRYnations レベル1 齊木智子	20:45～21:45 TRYnations レベル1 井上蒼生	20:45～21:45 TRYnations レベル2 長尾宙紘			
22:00						
23:00						